

Campeonato Regional de Clubes da ANDS - Abrantes  
Abrantes, 3-2-2013

1 - 1ª SESSÃO

03-02-2013 - 10:00

Prova 1  
03-02-2013

Femin., 100m Mariposa

ABS  
Lista inscritos

		Ano	
1	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes 1:05.46
2	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento 1:08.02
3	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas 1:09.55
4	Clarisse Matos Lopes	98	Viver Santarem 1:10.78
5	Mariana Soares Martinho	99	Viver Santarem 1:14.12
6	Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo 1:14.58
7	Mariana Anastacio Cruz	96	Torres Novas 1:14.71
8	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento 1:14.80
9	Luisa Martins Condeco	96	20Km de Almeirim 1:16.21
10	Daniela Patricia Araujo	98	Rio Maior 1:21.19
11	Ana Teresa Nunes	88	Natacao do Tejo 1:21.25
12	Patricia Alexandra Jose	98	Gualdim Pais 1:22.64
13	Ana Oliveira Ferreira	00	20Km de Almeirim 1:24.14
14	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais 1:25.89
15	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes 1:27.39
16	Beatriz Isabel Aguiar	99	Rio Maior 1:52.11

Prova 2  
03-02-2013

Masc., 200m Mariposa

ABS  
Lista inscritos

		Ano	
1	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem 2:11.98
2	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes 2:18.96
3	Duarte Brites Policarpo	95	Torres Novas 2:25.71
4	Rafael Cardoso Ribeiro	93	20Km de Almeirim 2:26.95
5	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento 2:30.10
6	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes 2:30.90
7	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento 2:32.95
8	Joao Pedro Alves	96	Natacao do Tejo 2:33.23
9	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem 2:37.08
10	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais 2:40.16
11	Joao Rafael Fonseca	97	Rio Maior 2:56.96
12	Miguel Jose Cassiano	97	20Km de Almeirim NT
13	Nuno Miguel Ricardo	89	Rio Maior NT
14	Andre Filipe Vicente	81	Torres Novas NT

Prova 3  
03-02-2013

Femin., 100m Bruços

ABS  
Lista inscritos

		Ano	
1	Ana Catarina Serra	95	Natacao do Tejo 1:16.52
2	Ines Simoes Rodrigues	96	Viver Santarem 1:16.53
3	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes 1:18.32
4	Soraya Dea Matias	95	Torres Novas 1:20.05
5	Erica Fontainhas Cardigo	96	20Km de Almeirim 1:21.23
6	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes 1:24.07
7	Ines Maria Ribeiro	94	CLAC-Entroncamento 1:24.47
8	Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento 1:27.31

Campeonato Regional de Clubes da ANDS - Abrantes  
Abrantes, 3-2-2013

Prova 3, Femin., 100m Bruços

9	Carolina Felicidade Batista	99	Viver Santarem	1:28.02
10	Alexandra Bettencourt Santos	98	20Km de Almeirim	1:28.39
11	Raquel Anastacio Cruz	98	Torres Novas	1:32.44
12	Barbara Daniela Vieira	95	Rio Maior	1:37.30
13	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	1:39.92
14	Neuza Figueiredo Pereira	00	Gualdim Pais	1:48.53

Prova 4  
03-02-2013

Masc., 200m Bruços

ABS  
Lista inscritos

		Ano		
1	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	2:25.68
2	Hugo Miguel Nunes	90	Natacao do Tejo	2:25.79
3	Duarte Rosa Cameirao	94	Rio Maior	2:29.48
4	Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	2:34.68
5	Diogo Antonio Lopes	95	Torres Novas	2:35.57
6	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	2:35.98
7	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	2:37.27
8	Rui Filipe Tenrinho	93	20Km de Almeirim	2:38.42
9	Miguel Angelo Vitorino	90	Rio Maior	2:40.02
10	Tiago Andre Matos	95	Nautico Abrantes	2:48.39
11	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	2:52.87
12	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	3:06.24
13	Andre Diogo Olivenca	98	Viver Santarem	3:10.09
14	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	NT

Prova 5  
03-02-2013

Femin., 50m Livres

ABS  
Lista inscritos

		Ano		
1	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	28.10
2	Ines Simoes Rodrigues	96	Viver Santarem	28.68
3	Filipa Robert Rente	96	Gualdim Pais	28.84
4	Sara Isabel Tenrinho	95	20Km de Almeirim	29.45
5	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	29.73
6	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	30.23
7	Rita Coelho Pita	93	Natacao do Tejo	30.61
8	Carolina Henriques Gavancho	97	CLAC-Entroncamento	30.76
9	Ana Filipa Parente	98	Gualdim Pais	31.23
10	Vitoria Gameiro Oliveira	96	20Km de Almeirim	31.30
11	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	31.82
12	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	32.96
13	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	33.05
14	Daniela Patricia Araujo	98	Rio Maior	33.66
15	Ana Teresa Nunes	88	Natacao do Tejo	34.10
16	Barbara Daniela Vieira	95	Rio Maior	39.70

Campeonato Regional de Clubes da ANDS - Abrantes  
Abrantes, 3-2-2013

Prova 6  
03-02-2013

Masc., 100m Livres

ABS  
Lista inscritos

	Ano		
1 Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	54.61
2 Fabio Miguel Samouco	95	Torres Novas	54.63
3 Pedro Nuno Prazeres	89	Natacao do Tejo	55.91
4 Ricardo Feliciano Jorge	95	20Km de Almeirim	57.45
5 Joao Pedro Machado	86	Nautico Abrantes	57.59
6 Rafael Cardoso Ribeiro	93	20Km de Almeirim	58.25
7 Tiago Andre Gouveia	90	CLAC-Entroncamento	58.34
8 Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	58.95
9 Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC-Entroncamento	59.12
10 Nuno Miguel Bruno	95	Torres Novas	59.48
11 Paulo Jorge Marques	86	Gualdim Pais	1:02.60
12 Tiago Miguel Prazeres	92	Natacao do Tejo	1:03.20
13 Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	1:05.80
14 Nuno Miguel Ricardo	89	Rio Maior	NT
15 Guilherme Moreira Sa	92	Rio Maior	NT

Prova 7  
03-02-2013

Femin., 100m Costas

ABS  
Lista inscritos

	Ano		
1 Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	1:07.42
2 Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes	1:11.36
3 Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	1:11.62
4 Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	1:14.91
5 Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	1:16.17
6 Andreia Filipa Ferrum	95	20Km de Almeirim	1:16.64
7 Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	1:17.28
8 Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	1:17.77
9 Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	1:18.21
10 Ana Oliveira Ferreira	00	20Km de Almeirim	1:19.28
11 Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	1:19.44
12 Rita Coelho Pita	93	Natacao do Tejo	1:19.75
13 Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	1:21.17
14 Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:21.95
15 Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	1:34.77
16 Laura Batista Agostinho	01	Rio Maior	1:44.48

Prova 8  
03-02-2013

Masc., 200m Costas

ABS  
Lista inscritos

	Ano		
1 Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	2:09.82
2 Diogo Antonio Lopes	95	Torres Novas	2:16.17
3 Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	2:19.89
4 Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC-Entroncamento	2:20.71
5 Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	2:21.68
6 Pedro Miguel Primo	96	CLAC-Entroncamento	2:24.46
7 Andre Filipe Vicente	81	Torres Novas	2:24.60
8 Vasco Manuel Castro	89	Rio Maior	2:26.05
9 Joao Pedro Alves	96	Natacao do Tejo	2:26.11
10 Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	2:28.74

Campeonato Regional de Clubes da ANDS - Abrantes  
Abrantes, 3-2-2013

Prova 8, Masc., 200m Costas

11	Mario Jorge Nunes	92	Natacao do Tejo	2:28.86
12	Joao Bernardo Saragoca	95	Viver Santarem	2:30.15
13	Ricardo Sardinheiro Calado	94	20Km de Almeirim	2:30.16
14	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	2:36.28
15	Joao Carlos Amorim	91	20Km de Almeirim	NT
16	Andre Neves Avo	99	Rio Maior	NT

Prova 9  
03-02-2013

Femin., 400m Livres

ABS  
Lista inscritos

		Ano		
1	Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem	4:26.97
2	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	4:34.64
3	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	4:38.36
4	Luisa Martins Condeco	96	20Km de Almeirim	4:46.41
5	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	5:01.74
6	Vitoria Gameiro Oliveira	96	20Km de Almeirim	5:02.02
7	Mariana Anastacio Cruz	96	Torres Novas	5:04.03
8	Filipa Robert Rente	96	Gualdim Pais	5:09.15
9	Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	5:14.70
10	Tatiana Lima Silva	96	Natacao do Tejo	5:26.54
11	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	5:28.93
12	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	5:36.69
13	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	5:57.17
14	Barbara Ribeiro Cotovio	00	Natacao do Tejo	NT
15	Beatriz Isabel Aguiar	99	Rio Maior	NT
16	Catarina Montez Costa	00	Rio Maior	NT

Prova 10  
03-02-2013

Masc., 200m Estilos

ABS  
Lista inscritos

		Ano		
1	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	2:11.35
2	Hugo Miguel Nunes	90	Natacao do Tejo	2:12.92
3	Fabio Miguel Samouco	95	Torres Novas	2:15.77
4	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	2:19.26
5	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	2:19.42
6	Rui Filipe Tenrinho	93	20Km de Almeirim	2:22.72
7	Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	2:29.89
8	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	2:33.13
9	Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	2:33.26
10	Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	2:39.09
11	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	2:45.80
12	Miguel Jose Cassiano	97	20Km de Almeirim	2:47.88
13	Afonso Silva Nunes	98	Nautico Abrantes	2:49.89
14	Joao Rafael Fonseca	97	Rio Maior	3:04.62
15	Tiago Miguel Prazeres	92	Natacao do Tejo	NT
16	Bernardo Miguel Portela	96	Rio Maior	NT



Campeonato Regional de Clubes da ANDS - Abrantes  
Abrantes, 3-2-2013

Prova 14 Masc., 100m Mariposa ABS  
03-02-2013 Lista inscritos

	Ano		
1 Joao Pedro Machado	86	Nautico Abrantes	1:02.12
2 Duarte Brites Policarpo	95	Torres Novas	1:02.15
3 Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	1:02.49
4 Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	1:02.76
5 Ricardo Feliciano Jorge	95	20Km de Almeirim	1:03.78
6 Pedro Nuno Prazeres	89	Natacao do Tejo	1:03.80
7 Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	1:04.89
8 Martim Basilio Gil	97	CLAC-Entroncamento	1:06.95
9 Mario Jorge Santos	95	Gualdim Pais	1:08.80
10 Joao Rafael Fonseca	97	Rio Maior	1:12.13
11 Miguel Jose Cassiano	97	20Km de Almeirim	1:16.79
12 Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	1:17.95
13 Vasco Manuel Castro	89	Rio Maior	NT

Prova 15 Femin., 200m Bruços ABS  
03-02-2013 Lista inscritos

	Ano		
1 Ines Simoes Rodrigues	96	Viver Santarem	2:45.57
2 Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes	2:47.02
3 Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	2:47.93
4 Ana Catarina Serra	95	Natacao do Tejo	2:48.43
5 Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	2:50.11
6 Erica Fontainhas Cardigo	96	20Km de Almeirim	2:55.78
7 Soraya Dea Matias	95	Torres Novas	2:58.80
8 Ines Maria Ribeiro	94	CLAC-Entroncamento	3:01.56
9 Alexandra Bettencourt Santos	98	20Km de Almeirim	3:06.07
10 Carolina Felicidade Batista	99	Viver Santarem	3:08.10
11 Raquel Anastacio Cruz	98	Torres Novas	3:12.24
12 Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	3:29.64
13 Barbara Daniela Vieira	95	Rio Maior	3:31.74
14 Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	3:42.51
15 Neuza Figueiredo Pereira	00	Gualdim Pais	3:47.47

Prova 16 Masc., 100m Bruços ABS  
03-02-2013 Lista inscritos

	Ano		
1 Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	1:06.40
2 Hugo Miguel Nunes	90	Natacao do Tejo	1:06.72
3 Fabio Miguel Samouco	95	Torres Novas	1:07.48
4 Guilherme Antonio Reis	96	Torres Novas	1:10.11
5 Duarte Rosa Cameirao	94	Rio Maior	1:10.48
6 Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	1:11.12
7 Miguel Angelo Vitorino	90	Rio Maior	1:11.50
8 Tiago Andre Gouveia	90	CLAC-Entroncamento	1:16.00
9 Rui Filipe Tenrinho	93	20Km de Almeirim	1:16.61
10 Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	1:17.37
11 Tiago Andre Matos	95	Nautico Abrantes	1:17.51
12 Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	1:18.32
13 Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	1:24.58

Campeonato Regional de Clubes da ANDS - Abrantes  
Abrantes, 3-2-2013

Prova 16, Masc., 100m Bruços

14 Andre Diogo Olivenca	98	Viver Santarem	1:25.51
15 Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	1:47.52

Prova 17  
03-02-2013

Femin., 100m Livres

ABS  
Lista inscritos

Ano			
1 Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem	59.67
2 Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	1:01.95
3 Marcia Filipa Carvalho	96	Torres Novas	1:02.98
4 Sara Isabel Tenrinho	95	20Km de Almeirim	1:03.16
5 Filipa Robert Rente	96	Gualdim Pais	1:04.71
6 Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:05.70
7 Luisa Martins Condeco	96	20Km de Almeirim	1:05.76
8 Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:07.38
9 Rita Coelho Pita	93	Natacao do Tejo	1:07.73
10 Daniela Sofia Serra	98	CLAC-Entroncamento	1:08.73
11 Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	1:09.84
12 Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	1:10.69
13 Ana Teresa Nunes	88	Natacao do Tejo	1:12.25
14 Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	1:19.29
15 Laura Batista Agostinho	01	Rio Maior	1:38.35
16 Catarina Montez Costa	00	Rio Maior	NT

Prova 18  
03-02-2013

Masc., 50m Livres

ABS  
Lista inscritos

Ano			
1 Joao Carlos Amorim	91	20Km de Almeirim	24.77
2 Fabio Andre Ferreira	86	Torres Novas	24.82
3 Pedro Nuno Prazeres	89	Natacao do Tejo	25.54
4 Tiago Andre Gouveia	90	CLAC-Entroncamento	25.74
5 Alexandre Emanuel Pereira	93	CLAC-Entroncamento	25.76
6 Joao Pedro Machado	86	Nautico Abrantes	25.78
7 Joao Carlos Gabriel	97	Viver Santarem	26.68
8 Rafael Cardoso Ribeiro	93	20Km de Almeirim	26.97
9 Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	27.21
10 Nuno Miguel Bruno	95	Torres Novas	27.25
11 Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	27.26
12 Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	27.76
13 Paulo Jorge Marques	86	Gualdim Pais	28.02
14 Nuno Miguel Ricardo	89	Rio Maior	NT
15 Guilherme Moreira Sa	92	Rio Maior	NT

Campeonato Regional de Clubes da ANDS - Abrantes  
Abrantes, 3-2-2013

Prova 19  
03-02-2013

Femin., 200m Costas

ABS  
Lista inscritos

	Ano		
1	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento 2:27.47
2	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem 2:31.98
3	Marcia Filipa Carvalho	96	Torres Novas 2:36.17
4	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes 2:37.56
5	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes 2:42.16
6	Carolina Henriques Gavancho	97	CLAC-Entroncamento 2:42.74
7	Andreia Filipa Ferrum	95	20Km de Almeirim 2:44.44
8	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo 2:45.09
9	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais 2:45.52
10	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas 2:49.41
11	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior 2:50.64
12	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem 3:00.71
13	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais 3:14.25
14	Barbara Ribeiro Cotovio	00	Natacao do Tejo 3:36.80
15	Laura Batista Agostinho	01	Rio Maior 3:48.04
16	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim NT

Prova 20  
03-02-2013

Masc., 100m Costas

ABS  
Lista inscritos

	Ano		
1	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem 1:00.31
2	Vasco Manuel Castro	89	Rio Maior 1:02.31
3	Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC-Entroncamento 1:03.53
4	Andre Filipe Vicente	81	Torres Novas 1:04.27
5	Joao Carlos Amorim	91	20Km de Almeirim 1:04.45
6	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes 1:04.54
7	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais 1:05.19
8	Fabio Andre Ferreira	86	Torres Novas 1:05.35
9	Pedro Miguel Primo	96	CLAC-Entroncamento 1:08.29
10	Mario Jorge Nunes	92	Natacao do Tejo 1:08.30
11	Tiago Miguel Prazeres	92	Natacao do Tejo 1:09.50
12	Joao Bernardo Saragoca	95	Viver Santarem 1:10.51
13	Ricardo Sardinheiro Calado	94	20Km de Almeirim 1:10.61
14	Miguel Rodrigues Silva	97	Nautico Abrantes 1:12.38
15	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais 1:16.97
16	Andre Neves Avo	99	Rio Maior 1:33.05

Prova 21  
03-02-2013

Femin., 200m Estilos

ABS  
Lista inscritos

	Ano		
1	Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem 2:26.10
2	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento 2:29.51
3	Maria Madalena Silva	98	Nautico Abrantes 2:32.91
4	Mariana Soares Martinho	99	Viver Santarem 2:36.62
5	Ana Catarina Serra	95	Natacao do Tejo 2:36.71
6	Erica Fontainhas Cardigo	96	20Km de Almeirim 2:44.74
7	Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento 2:54.06
8	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas 2:54.26
9	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas 2:55.13



Campeonato Regional de Clubes da ANDS - Abrantes  
Abrantes, 3-2-2013

Prova 21, Femin., 200m Estilos

10 Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	2:56.36
11 Patricia Alexandra Jose	98	Gualdim Pais	2:57.86
12 Alexandra Bettencourt Santos	98	20Km de Almeirim	NT
13 Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	NT
14 Beatriz Isabel Aguiar	99	Rio Maior	NT
15 Catarina Montez Costa	00	Rio Maior	NT

Prova 22  
03-02-2013

Masc., 400m Livres

ABS  
Lista inscritos

	Ano		
1 Diogo Antonio Lopes	95	Torres Novas	4:10.28
2 Ricardo Feliciano Jorge	95	20Km de Almeirim	4:20.08
3 Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	4:22.23
4 Duarte Brites Policarpo	95	Torres Novas	4:30.95
5 Duarte Rosa Cameirao	94	Rio Maior	4:33.03
6 Mario Jorge Nunes	92	Natacao do Tejo	4:34.80
7 Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	4:35.74
8 Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	4:37.15
9 Ricardo Sardinheiro Calado	94	20Km de Almeirim	4:37.82
10 Joao Carlos Gabriel	97	Viver Santarem	4:43.80
11 Joao Pedro Alves	96	Natacao do Tejo	4:45.45
12 Pedro Miguel Primo	96	CLAC-Entroncamento	4:53.89
13 Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	4:55.31
14 Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	4:57.50
15 Afonso Silva Nunes	98	Nautico Abrantes	5:28.12
16 Bernardo Miguel Portela	96	Rio Maior	NT

Prova 23  
03-02-2013

Femin., 4 x 100m Estilos

ABS  
Lista inscritos

1 Viver Santarem 3	Viver Santarem	4:40.92
2 Nautico Abrantes 4	Nautico Abrantes	4:43.93
3 Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	4:57.40
4 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	5:02.02
5 Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	5:11.40
6 Rio Maior 1	Rio Maior	5:52.58
7 CLAC-Entroncamento 3	CLAC-Entroncamento	NT
8 Torres Novas 1	Torres Novas	NT

Prova 24  
03-02-2013

Masc., 4 x 100m Livres

ABS  
Lista inscritos

1 Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	3:44.40
2 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	3:47.40
3 Viver Santarem 4	Viver Santarem	3:53.06
4 Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	3:55.87
5 CLAC-Entroncamento 4	CLAC-Entroncamento	4:00.60
6 Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	4:07.16
7 Rio Maior 1	Rio Maior	NT
8 Torres Novas 1	Torres Novas	NT